

第一次使用 POWERBREATHER 游泳需要注意什麼？

建議在使用新式的運動器材前，要先在安全的環境熟悉新的運動器材。所以即使是有經驗的游泳者也不應該立即用 POWERBREATHER 開始游泳！

先在較淺不超過肩膀的水域熟悉 POWERBREATHER。練習的時候，嘴和鼻子在水下的位置，D-TUBE(呼吸管)尾端應始終保持在水面以上，即可開始用 POWERBREATHER 練習呼吸。

一開始呼吸你會感到一些阻力，這是因為單向閥膜系統造成的，只為了防止水滲透，還能提供新鮮空氣。游一段時間後，就不會再感受到這樣的阻力，這有助於訓練您的呼吸肌肉，強化您的耐力表現。詳細訊息，請查閱使用手冊。

吸氣時，我感到輕微的阻力，是什麼原因造成的？

與傳統的呼吸管相比，AMEO POWERBREATHER 的新鮮空氣系統內有一單向閥膜，防止水滲透，所以在開始吸空氣時會產生輕微的阻力。當游一段時間後，就會開始習慣使用 POWERBREATHER 呼吸了。我們的單向閥膜不僅保護 POWERBREATHER 不受水滲透，當習慣這樣的呼吸後，也能為呼吸肌肉提供了額外的耐力訓練。

POWERBREATHER 與傳統呼吸管有何區別？

POWERBREATHER 和傳統呼吸管的基本差異如下：

- 第一次使用就會發現，POWERBREATHER 提供給游泳者的只有新鮮空氣，與傳統呼吸管相比，不會有二氧化碳積累在呼吸管中。
- POWERBREATHER 擁有專利的閥門技術可防止水滲透，能讓游泳者能持續呼吸到新鮮空氣，不再需要像傳統呼吸管需要一直用力吐氣將水或唾液排出。
- 創新的 D-TUBES (D 型雙呼吸管) 及固定系統，POWERBREATHER 表現出色的人體工學設計；它完美與頭部吻合固定，即使在任何速度下或快速翻轉也不會脫落。
- 與傳統的呼吸管不同，游泳者可透過不同的呼吸管的配置（不同的閥膜阻力），鍛鍊呼吸肌肉增強吸氣量與耐力。

我可以用 POWERBREATHER 在水下呼吸嗎？

不能！POWERBREATHER 不是潛水供氣設備。

若 D-TUBES (D 型雙呼吸管) 的末端閥蓋 SPEED VENTS (高速通氣管) 位於水面以上，游泳者可使用 POWERBREATHER 呼吸空氣。但 SPEED VENTS (高速通氣管) 位於在水下時，吸氣會導致水進入 D-TUBES (D 型雙呼吸管) 中。

我也可以用 POWERBREATHER 來浮潛嗎？

當然可以，POWERBREATHER 非常適合所有浮潛愛好者。創新的閥門技術能讓游泳者或潛水員在浮潛時有全新的體驗。在潛水時可通過嘴巴呼出空氣，到達水面時，您將能自由的從 D-TUBES (D 型雙呼吸管) 呼吸空氣。不再需要像使用傳統的呼吸管一樣用力地把水從呼吸管吹出。POWERBREATHER 具有完美的人體工學設計能持續提供浮潛者新鮮空氣，想要更長距離或時間的浮潛也不會造成任何問題。

Speed Vents (高速通氣管) 有點難拆換，該怎麼做？

正常情況下，Speed Vents (高速通氣管) 必須很緊密安裝在 D-TUBES (D 型雙呼吸管) 上，不應該太鬆。但為了方便拆換，可定期潤滑保養 D-TUBES (D 型雙呼吸管) 與 Speed Vents (高速通氣管) 相接的開口部位。

很難轉動 Easy Fit Air Junction (舒適呼吸罩)，這是正常嗎？

在游泳過程中，Easy Fit Air Junction (舒適呼吸罩) 需穩固在其位置上。因此，它不應該太容易被轉動。若是全新或在寒冷的氣候下，Easy Fit Air Junction (舒適呼吸罩) 甚至會變得更難轉動。可於使用前在溫水下轉動多次，有助於 Easy Fit Air Junction (舒適呼吸罩) 的轉動調整。

POWERBREATHER 是否有不同的尺寸？

目前 POWERBREATHER 只提供一種尺寸。

不過您可以從 AMEO 創新的 TWIST LOCK System (鬆緊調整器) 對個人頭部尺寸進行最佳調整。對於年齡約 12 歲兒童的頭部大小，POWERBREATHER 也可以輕鬆進行調整。

若為極圓的頭型，寬度超過 17.5cm，使用 POWERBREATHER 可能會覺得兩側夾的比較緊一點。

注意：D-TUBES (D 型雙呼吸管) 不能拉開超過 17.5cm 的頭部寬度，否則 POWERBREATHER 的 EASY FIT AIR JUNCTION (舒適呼吸罩) 會因此受損進水。

游泳的初學者可以使用 POWERBREATHER 嗎？

可以，但必須在有成年人的監督下，練習與熟悉使用。

是否有兒童和青少年使用的 POWERBREATHER 型號？

沒有特別的 POWERBREATHER 型號給兒童或青少年。POWERBREATHER 的 TWIST LOCK System (鬆緊調整器) 可調整適用在青少年或女生的較小的頭型尺寸上。

海水 (鹽水) 會傷害 POWERBREATHER 嗎？

不會。不過建議每次使用 POWERBREATHER 後，都要用清水徹底沖洗乾淨再收納保存。

長髮/包頭的女生該如何穩固 POWERBREATHER ？

可將 POWERBREATHER 的 AMEO TWIST LOCK SYSTEM (鬆緊調整器) 固定在包頭上方。包頭的位置盡可能遠離的頭頂。

使用 POWERBREATHER 能獲得足夠的空氣嗎？

憑藉其創新的 2 路分離系統，空氣從頭部平行的 D-TUBES (D 型雙呼吸管) 吸入，AMEO 新鮮空氣系統確保連續吸入足夠的新鮮空氣，並將吐出的 CO₂ 廢氣由前方吐出。

與傳統呼吸管不同，吐氣時不會有 CO₂ 累積在呼吸管中，吸氣時又重新吸入剛剛吐出的 CO₂，長時間下來，造成游泳表現下降。

唾液或口中些許的水份，可從 AMEO 新鮮空氣系統的單向閥門排出，外部的水份不容易滲透進來。舉例來說，在游泳翻轉時，感覺水份似乎是「自動」且不經註意地透過每次呼氣排出。

使用 POWERBREATHER 需要帶泳帽嗎？

使用 POWERBREATHER 不一定要帶泳帽。不過在游泳翻轉的時候，泳帽能讓 POWERBREATHER 更舒適穩固在頭上。

是什麼原因會讓 POWERBREATHER 用起來感覺沙沙的？

當出現這種情況，請用清水仔細沖洗 POWERBREATHER。

拆下並沖洗 D-TUBES (D 型雙呼吸管) 內與末端的 Speed Vents (高速通氣管) 或閥蓋，並讓它自然乾燥。(參見使用手冊中的“保養和維護”一章中的詳細信息)。

哪些泳鏡適合與 POWERBREATHER 搭配使用？

一般任何泳鏡都能與 POWERBREATHER 搭配使用。

潛水護目鏡，能與 POWERBREATHER 搭配使用嗎？

潛水護目鏡可與 POWERBREATHER 搭配使用。但是，建議潛水護目鏡的寬度不能大於約 17cm。

我可以單獨購買不同尺寸的咬嘴嗎？

POWERBREATHER 的 Easy Fit Air Junction (舒適呼吸罩) 的咬嘴接頭的設計可以接上市面上大部分的咬嘴，並非一定要使用 AMEO 咬嘴。

該如何正確維護我的 POWERBREATHER？

每次使用後，請用清水徹底沖洗 POWERBREATHER 與 D-TUBES (D 型雙呼吸管) 內與末端的 Speed Vents (高速通氣管) 或閥蓋，最後讓 POWERBREATHER 自然乾燥。查看使用手冊中的詳細信息。

POWERBREATHER 是否適合長泳使用？

可以，由於 AMEO 新鮮空氣系統的創新閥門技術，游泳者能一直呼吸到新鮮空氣。因此，雄心勃勃的游泳運動員以及休閒運動員，理論上可無限期使用 POWERBREATHER，尤其是在自由式游泳。此外，POWERBREATHER 為游泳者提供了持續的自由呼吸管與完美的人體工學技術 (安全舒適合身，配戴無壓力，180度視野)，這兩個優點特別適合長泳使用。

哪一種泳姿最適合使用 POWERBREATHER？

除了仰泳之外，可使用 POWERBREATHER 在練習自由泳、蝶泳和蛙泳上。

POWERBREATHER 適合用在游泳訓練 (班、學校) 嗎？

當然適合！游泳訓練可以特別使用 POWERBREATHER 來學習游泳 (例外：仰泳不適合使用 POWERBREATHER)。

如何用 POWERBREATHER 改善我的游泳技術？

使用 POWERBREATHER 游泳時，您可以「忘記」換氣動作。這樣就不用費勁地將頭左右移動，可以完全專注於正確的手臂和腳步姿勢與動作。有助於改善游泳技術，提高游泳效率與流體力學。

在游泳翻轉後，水份停留在 POWERBREATHER 內，該如何改善？

翻轉時保持乾燥的關鍵

在翻轉之前吸入足夠的空氣，並且

- 讓臉在正下方的位置，D-TUBES (D 型雙呼吸管) 在上方的時候呼吸空氣；而不是臉在側面位置，此時 D-TUBES (D 型雙呼吸管) 有任一邊在水中
- 提示：可選購的 FLIP CAPS (翻滾通氣管蓋)，讓游泳時翻滾折返更容易。

查看使用手冊“FLIP TURN 翻滾”的詳細信息。

遺失 POWERBREATHER 配件，在哪裡可以買到？

在台灣，請洽詢 8THNS。

在哪裡可以買到 POWERBREATHER

在台灣，請洽詢 8THNS。